

Qhia Txog Txiv Hmab Txiv Ntoo Muaj Lub Caij Twg

Daim ntawv no qhia txog seb lub caij twg thiaj li muaj cov txiv hmab txiv ntoo thiab seb muaj hom zaub twg txhua xyoo.

Caij Nplooj Ntoo Hlav

txiv apricot
plawv artichoke
kaus ntsuag asparagus
txiv avocado
kua txob loj
zaub ntsuab collard
txiv kab ntxwv qaub
taum mog
txiv cuab thoj
txiv nkhaus taw/txiv ntxhais
txiv kab ntxwv/txiv majkiab
txiv taub ntoos
zaub ntsuab rhubarb (tabsi tu kav liab)
txiv pos strawberries
zaub ntsuab Swiss

Caij Ntuj Sov

txiv apricot
txiv avocado
kua txob loj
dib txiag
txiv cherry
pob kws
txiv grapes
taum mog
dib pag qab zib
txiv nkhaus taw/txiv ntxhais
txiv duaj du
okra
txiv taub ntoos
txiv duaj
txiv moj coos
txiv moj mab
txiv pos strawberry
zaub ntsuab Swiss
txiv lws suav
txiv majkiab Valencia
dib liab
taub ntsuab ntev

Caij Nplooj Ntoos Zeeg

taub dag (acorn)
me nyuam zaub pob
taub dag (butternut)
taub chayote
ib hom txiv hu ua cherimoya
txiv grape
taum ntsuab
dib pag qab zib
txiv tuaj plaub (kiwi)
okra
txiv moj coos
txiv taub (persimmons)
txiv noob pob kws (pomegranates)
taub dag (pumpkin)
qos yaj ywm (qab zib)
zaub ntsuab Swiss
txiv kab ntxwv me/txiv majkiab
txiv lws suav
hauv paus zaub ntug liab (turnips)

Caij Ntuj No

txiv avocado
me nyuam zaub pob
taub chayote
ib hom txiv hu ua cherimoya
zaub ntsuab Collard
txiv kab ntxwv qaub
txiv cuab thoj
txiv tuaj plaub (kiwi)
zaub ntsuab
txiv kab ntxwv/txiv majkiab
txiv moj coos
txiv kab ntxwv me/txiv majkiab me
hauv paus zaub ntug liab (turnips)

Muaj Txhua Xyoo

txiv apple
txiv tsawb
zaub ntug hauv paus liab
zaub ntsuab bok choy
zaub cob pob
zaub qhwv
nplooj tuaj pos (cactus)
txiv hmab txiv ntoo thiab zaub es
nyob hauv kas poom
zaub ntug hauv paus
zaub paj
zaub kav
kua txob
dib ntsuab
txiv hmab txiv ntoo qhuav
txiv lws ntev
txiv hmab txiv ntoo thiab zaub
uas khov naj kuab lawm
qij
dos ntsuab
qos mab soo
zaub ntsuab txho (kale)
dos (zoo li dos ntsuab tabsi loj zog xwb)
txiv mab naus daj
zaub ntsuab/zaub xas lav
txiv mab naus ntsuab
nceb
hauv paus dos loj
parsnips
txiv puv luj
qos yaj ywm
zaub looj pwm
zaub ntsuab spinach
txiv tomatillos (zoo li xiv lws ntsuab)
kua txiv hmab txiv ntoo ib puas feem puas
kuav zaub ib puas feem puas